



Nombre del indicador	Porcentaje de personas de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión por sexo (Indicador PHQ-4)
Forma de cálculo	<p>Dentro de la encuesta se incluyó una batería de 4 preguntas relacionadas a detección de síntomas de ansiedad y depresión (Kroenke et al, 2009). Se pregunta la persistencia de 4 molestias en las últimas 2 semanas donde cada pregunta tiene un puntaje de 0 (Para nada) a 3 puntos (Casi todos los días). Las preguntas son las siguientes (preguntas sm1, sm2, sm3 y sm4 en el cuestionario): 1. Poco interés o placer en hacer cosas; 2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas; 3. Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a) o con los nervios de punta; y 4. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación.</p> <p>Las 4 preguntas se pueden agrupar en un indicador (de puntaje de 0 a 12) que indica el nivel de síntomas de ansiedad y/o depresión de la persona (Indicador PHQ-4), en las siguientes categorías: No presenta síntomas o presenta síntomas leves de ansiedad y/o depresión (puntaje de 0 a 5); y Presenta síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión (puntaje de 6 a 12).</p> <p>Porcentaje de mujeres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión en período t, sobre el total de mujeres:</p> $\text{Porcentaje de mujeres} = \frac{\text{Nº de mujeres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión}_t}{\text{Total de mujeres de 18 años o más}_t} \times 100$ <p>Porcentaje de hombres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión en período t, sobre el total de hombres:</p> $\text{Porcentaje de hombres} = \frac{\text{Nº de hombres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión}_t}{\text{Total de hombres de 18 años o más}_t} \times 100$ <p>La brecha de género es la diferencia entre el porcentaje de mujeres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión en período t y porcentaje de hombres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión en período t:</p> <p>Brecha de género = Porcentaje de mujeres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión_t – Porcentaje de hombres de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión_t</p>



Subdirección Técnica
Departamento de Estadísticas Demográficas y Sociales
Subdepartamento de Estadísticas de Género.

Importancia del indicador para las estadísticas de género	La pandemia ha tenido repercusiones en muchos ámbitos. En el contexto de la pandemia del Covid-19, el confinamiento, miedo e incertidumbre, la amenaza con su propia sobrevivencia y la de los demás ha llevado a repercusiones en la salud mental de la población, el cual puede ser diferente entre hombres y mujeres. Ante esto el indicador da a conocer los efectos de la pandemia en la salud mental desagregados por sexo.
Período de referencia	Julio 2020, noviembre-diciembre 2020, junio-julio 2021 y noviembre 2021.
Fuente de la que proviene el indicador	Encuesta Social COVID-19, Ministerio de desarrollo social y familia
Metodología del producto estadístico del que proviene el indicador	La metodología para cada ronda se encuentra disponible en: http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/encuesta-social-covid19
Institución que recolecta los datos	Las encuestas Covid-19 fueron recolectadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).